



Equipo de Educación Infantil

Para mi familia :

DURANTE este CURSO vamos a UTILIZAR en el cole el momento del bocadillo para fomentar hábitos de alimentación saludable. No debo olvidar QUE tengo QUE DESAYUNAR MUY bien en casa.

Por ello, cada día deberemos traer los SIGUIENTES alimentos:

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
				
Algún PRODUCTO lácteo de comer o beber	Un sándwich o bocadillo	Una pieza de FRUTA pelada y troceada	Un ZUMO de FRUTAS y Bizcocho	Libre elección evitando bollería INDUSTRIAL, "CHUCHES", ...

Gracias por AYUDARME siempre QUE os lo pido.