



# Equipo de Educación Infantil

*Para mi familia :*

*Durante este curso vamos a utilizar en el cole el momento del bocadillo para fomentar hábitos de alimentación saludable. No debo olvidar que tengo que desayunar muy bien en casa.*

*Por ello, cada día deberemos traer los siguientes alimentos:*

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
				
<b>Algún producto lácteo de comer o beber</b>	<b>Un sándwich o bocadillo</b>	<b>Una pieza de fruta pelada y troceada</b>	<b>Un zumo de frutas y galletas</b>	<b>Libre elección evitando bollería industrial, "chuches", ...</b>

*Empezaremos a partir del Lunes 21 de Septiembre.*

*Gracias por ayudarme siempre que os lo pido.*